

明野中央病院主催講演会

# 『小・中・高校生の腰痛について』

2025年2月5日(水)17:00~20:00

17:00~18:20 第1部:腰痛に関する相談・運動指導

18:30~20:00 第2部:講演会

参加  
無料

酒井 紀典 先生 (医師:徳島大学高度先進整形外科診療部特任教授)

後藤 強 先生 (理学療法士:徳島文理大学保健福祉学部理学療法学科講師)

成長期の腰痛の原因の一つに腰椎分離症があります。腰椎分離症は、成長期のスポーツによるオーバークース(使いすぎ)によって腰の骨(腰椎)に疲労骨折が生じる状態です。成長期の腰痛治療は保護者やスポーツ指導者、リハビリテーションに関わる方々の正しい理解や日常での取り組みが重要になります。今回、腰椎分離症治療の権威である酒井紀典先生に貴重なお話しを伺う機会を頂きました。また、リハビリテーションの実施指導を後藤強先生に行っていただく事となりましたので、ぜひご参加ください。

[場 所] 明野中央病院 リハビリテーション室

[参加費] 無料

[対 象] スポーツ活動に取り組んでいる小・中・高校生、保護者、スポーツ指導者、理学療法士または作業療法士、スポーツトレーナー、医療系大学または専門学校学生、その他

[定 員] 100名 (先着順)

[申し込み方法] 右のQRコードからお申し込みください。

お申し込み方法は裏面をご覧ください。



腰椎分離症の治療、リハビリ、運動についてわかりやすくレクチャーします。

- ・コルセットをいつまでつけばいい？
- ・どんな運動をしたらいいの？腰痛の予防方法は？
- ・実技指導、ミニ相談会あり。



(酒井紀典先生の著書)

[お問い合わせ] TEL:097-558-3211

明野中央病院 理事長 中村英次郎

リハビリテーション部 川島隆史 ・ 柳井弘貴 ・ 指宿立

# 参加お申込み方法

## 【参加受付】

本講演会にご参加いただく場合、事前のお申込みが必要になります。

下記①～②にいずれかの方法で、ご連絡くださいますようお願い致します。

① 右の QR コードからお申し込みください。

ご登録いただいたメールアドレス宛に

回答のコピーが送信されます。



② FAX にて下記情報をお送りください。 FAX：097-558-3709

明野中央病院 リハビリテーション部 宛

ご記入事項	
お名前	
年齢	
所属（ございましたら記入 をお願いします）	
関わっているスポーツ	
電話番号	
E-mail	

お申込みいただいたメールアドレスに参加登録確認メールが返信されます。

【お問い合わせ】 TEL：097-558-3211

明野中央病院 理事長 中村英次郎

リハビリテーション部 川島隆史・柳井弘貴・指宿立