

伝
DEN

(社)大分県作業療法協会 広報誌

DEN

No.2

2009.10.10発行



目次

インタビュー 国政 和子氏	1
インタビュー 藤井 瞳氏	3
作業療法士ってどんなところで働いてるの？	5
自助具でチャレンジ！！	6

INTERVIEW



1 + 1 = 2じゃないから 大変だけど、おもしろい！

～自分らしく生きることを素直に表現できる作業療法を求めて～

医療法人 六和会 介護老人保健施設 センテナリアン
くにまさ かずこ
國政 和子 氏

Q 勤務先の概要とそこで作業療法士の役割を教えてください。

A 私の職場は平成7年、日田玖珠地区最初に開設した入所100名、通所30名の単独の介護老人保健施設です。私が入職する4年前まで理学療法主体で行われていたリハビリテーションの中で、新しく作業療法を開拓していっている途中です。機能訓練としてのリハビリだけではなく、利用者さんたちが、主体性を持って生きていくこと、生活していくことをもっと素直に表現していくリハビリを作業療法士として、追及していっています。

Q どのような方を対象としていますか？

A 通所者を含め利用者全員です。主に、認知症の方ですが、精神的に問題を抱えている、または高次脳機能障害の方なども対象としています。

Q どのような作業療法を行っていますか？

A 以前は、集団訓練などの活動性や生活プランニングへのアプローチを主体に行っていましたが、現在は、認知症や高次脳機能障害の方への個別アプローチを中心としています。しかし、その中でもやはり、「主体性」「自己選択・決定」という目的を持って、手芸クラブなどの小集団の活動も週に3回は行っています。その他にも、ペットサイドなどの機能訓練も行っています。

Q 作業療法の醍醐味とは？

A 私はなんらかの障害を持った人としか出会うことがありません。障害を持った、特に中途障害の方々は、障害を持つことによってマイナスなことばかりを考えるようになりますよね。そうではなくて、「病気になってよかつたこともあつたでしょ？」という話になった時に、「私と出会ってよかつた」と言ってもらいたいです。病気になったからこそ出会えた作業療法士がいるわけで、その出会いを人生の喜び、財産の一つとして感じてほしいです。私自身、そのような出会いや言葉をもらった時に、「作業療法をやっていてよかつた」とつくづく感じ、また一つ成長の機会となって頑張れます。

Q 作業療法を進める上で、苦労することは？

A 作業療法が $1+1=2$ ではないんですね。これは反対に醍醐味なのかもしれません、これをしたら確実に歩ける、痛みが取れるということは作業療法では少なく、確かにぱっと効果があらわれることもありますが、多くはゆっくりと時には3年後によくでてくるという場合もあります。 $1+1$ が3、4になることもあります、逆にマイナスになることもあるんですね。昔患者さんに言われたことがあります。「おまえはいいの～。わしとただしゃべって体を触ってお金をもらえるんだからなあ～」と。ですから私は「白鳥と一緒にですよ。水面では優雅に見せているけど、水面下ではたくさん勉強やいろんなことに葛藤しながらやっているんですよ」と言いました。そのように、やっぱり作業療法に対する周りの理解が得られにくいことが、自分の未熟さも含め、苦労することの一番になるように思われます。

Q 作業療法士を目指したきっかけは何ですか？

A 実はきっかけがなく、もともと教師になろうと思っていました。たまたま受験した学校が作業療法の学校で、そこしか合格しなかったんですね。在学中でもあまり作業療法士になろうとも思っていないくて、長期の実習中でも指導してもらっている方に「私はどうせ作業療法士になりませんから」と言っているくらいでした。ところがその実習でたまたま出会った患者さんから「たぶん神様があなたの進むべき道がそっち(教師)でなくて、こっち(作業療法士)だよって教えてくれてるんだよ」と言われて、「はっ、そうなんだ。私の進むべき道はこっち(作業療法士)なのか！」と思うようになりました。



Q 最後に、今後の夢を教えてください。

A 夢は二つあります。一つ目は、教師になりたかったという夢を作業療法士という職種でも叶えられるのでは、と最近思います。たくさんの良き仲間たちを育てるお手伝いができるようになりたいなあと思います。

二つ目は、絵本作家になることです。文を書くことは好きですし、絵を描くのが大好きな作業療法士の友人がいて、学生の頃から、いつか絵本が出せたらいいねえと話していました。できれば、認知症のことを絵本にして、子供たちに「老いること」「生きること」「死ぬこと」という自然の流れを、優しく、おおらかに伝えられないかなと思います。そうすれば、なにかもっと世の中の流れが穏やかになるのかなと思つて…。



PROFILE

國政 和子 (<にまさ かずこ)

1994年3月 大分県立日田高等学校 卒業
1997年3月 東京都立医療技術短期大学 作業療法学科 卒業
1997年4月 医療法人(財団) 小倉蒲生病院 入職
2000年10月 医療法人 安藤内科循環器科医院 入職
2005年10月 医療法人 六和会 介護老人保健施設
センテナリアン 入職

※写真の掲載に関しては、本人の了承を得ています。

INTERVIEW

子どもの可能性を信じて、 今できること

～トータルケアを目指して～



社会福祉法人 藤本愛育会 大分こども療育センター

ふじい ひとみ
藤井 瞳 氏

Q 勤務先の概要とそこで作業療法士の役割を教えてください。

A 大分こども療育センターは社会福祉法人藤本愛育会に属し、発達に遅れのあるお子様や、そのご家族を医療・保育・教育の面から支援する療育センターです。

専門の医師と一緒に臨床心理士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、保育士、栄養士などが、多角的に日常生活と遊びの中で知的発達を促し、言葉の発達を促進させ、さまざまな運動、感覚機能訓練を行いお子様の発達をできるだけ正常のラインに近づけるよう支援しています。社会福祉法人藤本愛育会は、その他に知的障害児通園施設「つばさ学園」と重症心身障害児通園施設「やすらぎ」も併設しており、トータルケアを実践することで子どもの福祉と健康の増進を目指しています。

Q どのような方を対象としていますか？

A 併設（知的障害・重心）の施設をご利用されているお子様や、外来受診をされているお子様を中心に、広汎性発達障害や精神運動発達遅滞、ダウン症などの発達に遅れのあるお子様に関わっています。

Q どのような作業療法を行っていますか？

A お子様の好きな遊びを通して作業療法を進め、獲得されていない能力を一つ一つ積み重ねながら基礎を作っていく。そして、それらの能力を食事・更衣・書字・学習などの動作・作業に発展させていく、日常生活の中に汎化させていくことが作業療法士としての役割です。例えば、粘土遊びが好きなお子様には、それを主に取り入れ、色々な道具が上手く使えるようになるなどの目標を持たせて作業療法を進めています。特に目標設定に関しては十分に考えながら行っています。当センターではご利用されるお子様に年齢制限はありません。ですので、就学前のお子様には身の回りのことが自分自身で行えることを、就学後のお子様には書字や工作などの学習に沿ったことを目標にしたり、中学生や高校生のお子様には職業的な支援を目標にしたりと、そのお子様のライフステージに合わせてそれぞれ目標設定を行っています。

もう1つの役割として、ご家族の方や通園施設と密にコミュニケーションを図ることです。

基本的にはお子様と作業療法士が一対一で作業療法を行っていますので“作業療法で獲得した能力がどこまで進んでいるのか”“家の様子はどうなのか”などの情報を、連絡帳や会話の中で報告するようにしています。情報の共有ができるないと、“字が書けないので自宅でも字を



書く練習をしました”など、お子様やご家族の方にとって、当センターでもリハビリ・自宅や通園施設でもリハビリといったように、生活のほとんどをリハビリが占めてしまい、リラックスする場所がなくなり、結果としてストレスを溜め込むといった悪循環になりかねません。ですので、色々な人のコミュニケーションも作業療法士としての役割だと感じています。

当施設では施設支援事業を設けているため、保育園・幼稚園などに出向いて、情報共有を行い連携を図っています。

Q 作業療法の醍醐味は？

A 例えば“これはこの子にはできないだろう”と諦めているお母さんがいるとしたときに、その子に合ったやり方や方法を見つけて練習することによって、できなかつたことができるようになります。それが日常生活に汎化されたときでしょうね。そして、それがキッカケとなり、ご家族の方から嬉しい報告や喜びの声をいただいたときに「作業療法士になってよかったです」と感じます。

それから、お子様の中でも、できることが増えたことにより、遊びの幅が増えたり、日常生活の幅が増えて、可能性が色々出てきたときに見られる、ご家族の方やお子様の笑顔が一番の醍醐味ですね。今までの悩みや疲れが吹っ飛んでしまいます。

Q 作業療法を進める上で、苦労することは？

A 何も興味を示さないお子様に対して、“どの様にすれば興味を示してくれるのか”を試行錯誤している時に苦労しますね。

他には、診断名が付いたとき、それがどういった病気なのかも知らないですし、お母さん自身が“自分の育て方が悪かった”と自分自身を責める場面に遭遇することがあります。そんなときに、マイナス面を見るのではなくプラス面を見てもらいお子様の可能性を信じて伸ばしてもらうためにも、ご家族の方との接し方や関係作りをどのようにすればよいのかといったところによく苦労して悩みます。

Q 作業療法士を目指したきっかけは何ですか？

A 私が高校生のときに、介護老人保健施設に入所していた祖母が作業療法を受けていました。そこで、お見舞いに行ったときに、頑固者だった祖母が笑顔で元気になっていく様子を目の当たりにし、作業療法士に興味を持ち学校に入学しました。

その後、学生時代に行った実習先で発達障害に対する作業療法を知り、また私の子供好きという面が重なり、魅力を感じ発達分野の作業療法士を目指すようになりました。

Q 最後に、今後の夢を教えてください。

A まだまだ作業療法士として知識や経験が不十分であるため、色々な研修会や講習会に積極的に参加し勉強をしていきたいです。また、お子様やご家族の方に教えて頂けることがたくさんあるのでそれを一つ一つ吸収していき、人間的にも信頼を得られる作業療法士になっていきたいです。

もう1つあります。今、高校2年生のお子様を担当させていただいているため、今後は就労支援の分野も勉強していき、将来的には社会生活に携わっていけるような作業療法士になっていきたいです。



PROFILE

藤井 瞳 (ふじい ひとみ)

2006年3月 麻生リハビリテーション専門学校

作業療法学科 卒業

2006年4月 社会福祉法人 藤本愛育会

大分こども療育センター 入職

※写真の掲載に関しては、本人の了承を得ています。

作業療法士ってどんなところで働いてるの?

作業療法士は、生活に支障をきたしている、あるいはそれが予測される方に関わり、医療をはじめ保健・福祉・教育・職業領域と幅広い領域で活躍しています。

- ①大分県内で作業療法士のいる施設
- ②対象者
- ③治療・援助内容 等



身体障害領域



- ①☆一般病院・診療所
 - ☆リハビリテーションセンター
 - ☆身体障害者更生援護施設
 - ☆その他
- ②体に障害のある方
 - ☆脳卒中 ☆パーキンソン病
 - ☆リウマチ ☆脊髄損傷
 - ☆その他の身体疾患・障害
- ③残された機能を活かし、身辺動作や家事動作の獲得、仕事への復帰を目指した訓練を行います。また、在宅で過ごす障害者やその家族の方々が生活しやすいよう指導・援助を行います。

精神障害領域



- ①☆精神科病院・診療所
 - ☆精神保健福祉センター
 - ☆精神障害者社会復帰施設
 - ☆その他
- ②心に障害のある方
 - ☆アルコール依存症 ☆躁うつ病
 - ☆統合失調症 ☆認知症
 - ☆その他の精神疾患・障害
- ③遊び・創造的なものから日常生活に関する作業活動を利用し、症状安定、対人関係の改善、基本的な日常生活の援助などを行い、より良い生活が送れるよう指導・援助を行います。

発達障害領域



- ①☆小児科病院・診療所
 - ☆児童福祉施設
 - ☆療育施設
 - ☆その他
- ②発達に障害のある方
 - ☆脳性麻痺 ☆精神発達遅滞
 - ☆自閉症 ☆学習障害
 - ☆その他の発達障害
- ③遊びを中心とした作業活動を利用して、個々の子どもの発達課題（運動機能や日常生活・学習能力など）や現在、将来にわたる生活を考慮した治療・訓練を行います。

老年期障害領域



- ①☆療養型医療施設
 - ☆介護老人保健施設・介護老人福祉施設
 - ☆通所リハビリ・通所介護
 - ☆訪問リハビリテーション
 - ☆その他
- ②高齢期で障害のある方
 - ☆認知症 ☆脳卒中 ☆骨折
 - ☆その他の老年期疾患・障害
- ③老化などによって生じる生きがいや役割の喪失などの問題に対しても、個々の高齢者のおかれた環境の中で、より主体的な生活ができるよう援助を行います。

行政・養成施設等

自助具でチャレンジ!

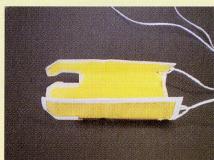
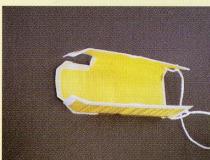
自助具とは

体が不自由になった人が、残された機能だけではどうしても行えない動作がある場合に、その動作を可能にする道具です。

(社)日本作業療法士協会ホームページ「作業療法の紹介」より改変

● ソックスエイド

手が足まで届かない方が、自分で靴下を履けるようになってもらうことを目的とした自助具です。



①本体にストッキングやソックスなどをかぶせる。



②つま先から足を入れていく。



③つま先がきちんと入ったら、本体の両脇にある紐や棒を使って引っ張り上げる。



④引っ張り上げてかかともきちんと入ったら、本体をストッキングやソックスから抜き取る。

【材 料】

- ・ペットボトル(角型2ℓ)
- ・ひも(120cm×2本)
- ・千枚通し
- ・ビニールテープ

● ボタンエイド

指先の動作が困難な人が、ボタンの付いた衣類を着たり脱いだりすることを目的とした自助具です。



①ボタンエイドの先端をボタン穴の表側から差し込みます。



②ボタンエイドの先端をボタンに引っ掛けます。



③ボタンを引っ掛けたまま、ボタンエイドごとボタン穴から引き抜きます。



④ボタンからボタンエイドの先端をはずします。

【材 料】

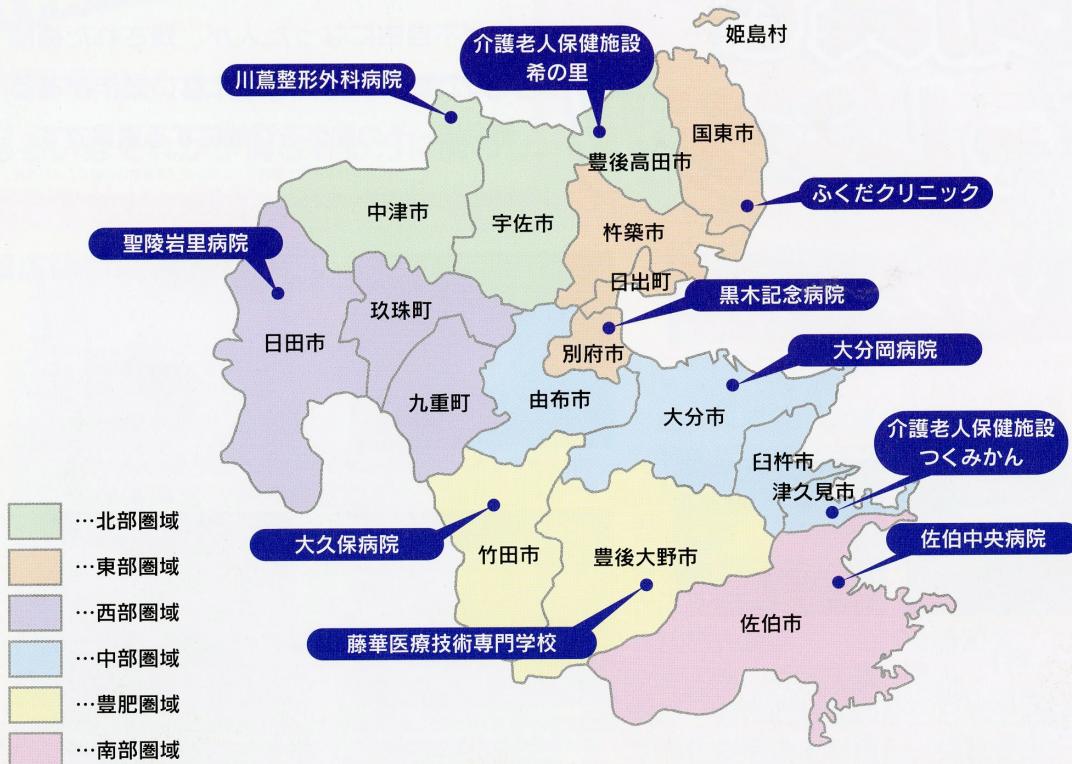
- ・木棒
※握りやすいサイズを選ぶ
- ・ビニールテープ
- ・接着剤
- ・ヘアピン

● 自助具を選ぶときの注意点

一人ひとり身体機能も違えば、生活状況も違います。自助具を使用する目的と心身の状態を理解した上で選ぶことが大切です。

自助具を選ぶときには、専門家でもある作業療法士に声をかけてください。
きっとお役に立てると思います。

リハビリテーションのことや、作業療法のことで分からなかったり、
お困りのことがありましたら、下記までご連絡下さい。



圏域	支部	支部長名	勤務先	連絡先
中部圏域	大分支部	山田 康二	大分岡病院	TEL : 097-522-3131 FAX : 097-522-3777
	臼杵支部	加嶋 史恵	介護老人保健施設 つくみかん	TEL : 0972-82-8181 FAX : 0972-82-8410
東部圏域	別府速見支部	田中 英明	黒木記念病院	TEL : 0977-67-1211 FAX : 0977-66-6673
	国東支部	河野慎太郎	ふくだクリニック	TEL : 0978-72-0168 FAX : 0978-72-4139
北部圏域	中津支部	杉木 知武	川島整形外科病院	TEL : 0979-24-0464 FAX : 0979-24-6258
	宇佐高田支部	瀬戸島 耕	介護老人保健施設 希の里	TEL : 0978-22-1580 FAX : 0978-22-1580
豊肥圏域	大野支部	荒木 良夫	藤華医療技術専門学校	TEL : 0974-22-3434 FAX : 0974-22-5600
	竹田支部	小河 義樹	大久保病院	TEL : 0974-64-7777 FAX : 0974-77-2247
西部圏域	日田玖珠支部	伊賀 信也	聖陵岩里病院	TEL : 0973-22-1600 FAX : 0973-22-1603
南部圏域	佐伯支部	河野 智彦	佐伯中央病院	TEL : 0972-22-8846 FAX : 0972-22-8844

社団法人 大分県作業療法協会 事務局

〒870-0038 大分県大分市西春日町3-2 大分県作業療法協会ビル

事務局長 彌田 剛 TEL : 097-547-8662 FAX : 097-547-8663