



DEN

No.31

2023.4.30
発行

作業療法を伝える
NEWS&COMMUNICATION

公益社団法人 大分県作業療法協会 広報誌



心豊かに作業療法



CONTENTS - テーマ：地域生活を支える作業療法 ～高次脳機能障害編～

- 1 教えて！作業療法「高次脳機能障害とは!？」
- 3 まんが作業療法物語 ～高次脳機能障害のある方への就労支援～
- 8 施設紹介 医療法人弘仁会 中津脳神経外科病院
- 9 施設紹介 医療法人社団 知心会 一ノ宮脳神経外科病院

- 10 トピックス①「音楽×作業療法」
- 11 トピックス②「生活の知恵 ～入浴～」
- 12 以心 DEN 心
- 13 活動報告

公益社団法人 大分県作業療法協会



教えて！ 作業療法

スマートフォン、
タブレット端末で
チェックできます!!



高次脳機能障害とは!?

高次脳機能とは、「記憶」、「思考」、「判断」など、人間の脳が持つ物事を理解したり考えたりする過程に必要な高度な脳の機能のことです。高次脳機能障害は、脳の病気や交通事故等による脳の外傷で、これらの機能が障害された状態をいい、代表的な症状として、記憶障害、注意障害、遂行機能障害などがあります。今回は、脳卒中の方にしばしばみられる、失語、失認、失行と半側空間無視について説明します。

大分県のホームページから“高次脳機能障害パンフレット”がダウンロードできます。

URL : <https://www.pref.oita.jp/soshiki/12500/koujinoukinousyougai.html>

高次脳機能



脳の病気や外傷

脳卒中
頭部外傷
脳腫瘍
など



高次脳機能障害

失語

- 物の名前が出てこず、「あれ、これ」などの曖昧な表現になる。
- 相手の話が理解できなくなる。

失認

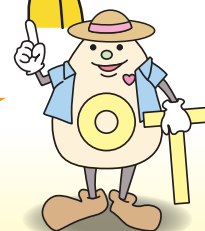
目では見えているが、それが何か分からなくなる。触ったり、声を聴いたりすることで認識ができる。

失行

体は動くが、ハサミや箸など今まで使えていた物の使い方が分からなくなる。

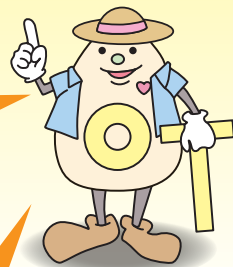


お茶を飲むという行為で例えると、こういうことだよ。



今回のまんが作業療法では「半側空間無視」を抱えている方への作業療法について紹介しています。

このページでは
半側空間無視がどんな
ものか説明するね

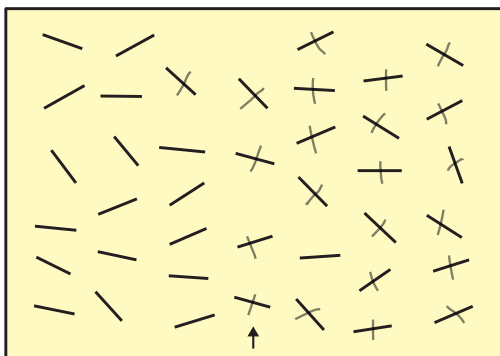


半側空間無視とは!?

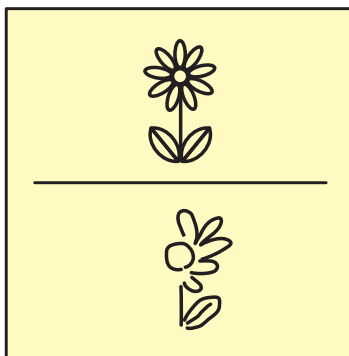
視力は問題ないのに左か右のどちらかの空間^{*}に注意が向かず認識しにくい状態のことを言います。

^{*}左側を無視することが多いと言われています。

線分抹消試験



模写試験



絵を描いてもらったり、散らばった線をチェックしてもらうと左側を見落としてしまうんだね。
ただし、まったく見えていないわけではないから、声をかけると気付けることが特徴だよ。

生活場面での困りごと



日常生活の工夫

音や物など、注意が向きやすくなるように環境を整え、自発的に左側を認識できるようにしましょう。



じゃあ、次のページのまんが作業療法で、半側空間無視を抱える方への作業療法を紹介するよ。



まんが 作業療法物語

高次脳機能障害のある方への就労支援編

Aさんは50代の女性です
子育てを終え、今は夫と二人暮らしをしています

ある日、仕事中にAさんは意識がもうろうとし、
歩けなくなり病院へ救急搬送されました…

Aさんは脳梗塞の診断を受け、すぐに治療が行われました
その後、意識の状態は回復しましたが、左半身に麻痺が残りました

Aさんは脳卒中で
右側の脳に損傷を受けています

左手足の麻痺に加えて、
左側を見落としてしまう半側空間無視という
高次脳機能障害が後遺症として
残るかもしれません

まずは日常生活が
一人でできるよう
入院中にしっかりと
リハビリをしていきましょう

先生は大きさに言っていたけど、
このままリハビリを頑張ったら
麻痺は回復するわよね

早く仕事にも復帰しないと
みんなに迷惑かけちゃう

作業療法士の
療太です！

Aさん
まずは身の回りのことが
一人でできるように
練習していきましょう

Aさんは退院後に何か
したいことはありますか？

私、早く職場に
復帰したいと
思っているんです

仕事のほとんどが座ってできる
パソコン操作なので
職場にはすぐに戻れる気がします！

早く職場に戻らないと、
みんな今ごろ
困っていると思うの

療太はAさんの現在の状態と目標を話し合いました
そこで目標を共有し、「リハビリ」に繋げていくことにしました

入院中左側を見落とすことがあります、
身の回りのことが少しずつできるようになりました

Aさんの得意なこと、
苦手なことを
まとめてみました

得意なこと

- ・丁寧に作業ができる

苦手なこと

- ・集中力が続かず疲れやすい
- ・左側に気づきにくく見落としてしまう
- ・移動中に左側をぶつけてしまう

まずは、集中力を
つけていきましょう

また、積極的に両手を動かしたり、
左側に注意を向けられる
環境も整えましょう

本当ですね
こうやってみると
思い当たることが
あります

早速、翌日から療太はAさんの苦手な部分の克服に向けて、訓練をしていくことにしました

完成しました

見落としは
ないですか？

あれ？本当だ…
何度か確認したのに
気づきませんでした
言われたら、
気づくのに
何で見落とすのかしら…

見落としをなくすために
このし字の定規を作りました
この定規を左手で押さえて
確認しましょう！

1日のスケジュールに沿って
規則正しく生活習慣をつけましょう
自分で時間の管理が
できることも大切です

7:00	
8:00	朝食
9:00	リハビリ
10:00	自由時間
11:00	
12:00	昼食
13:00	リハビリ

もうこんな時間！
リハビリ行ってきます！

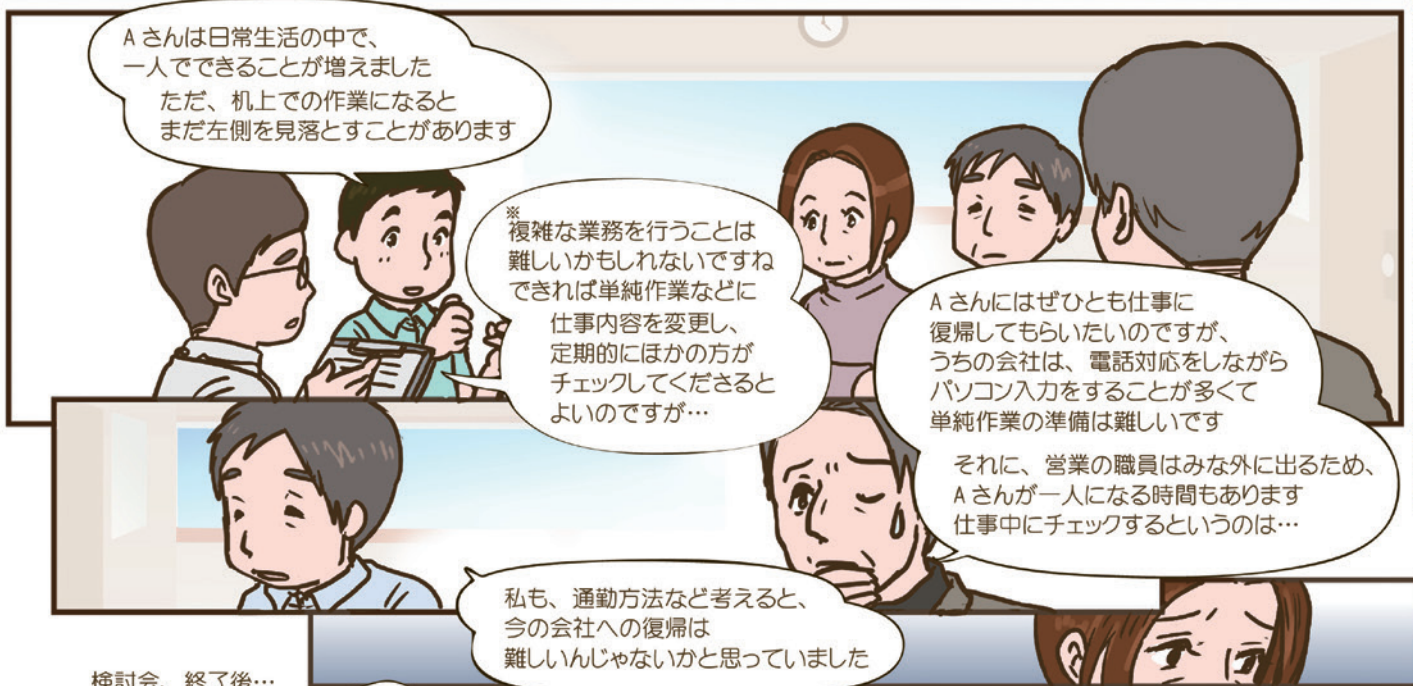
できました！
少し疲れたので
少し休憩します

周りが騒がしいと
集中できない場合があります
まずは、静かな部屋で
集中し練習をしましょう

疲れたなあ
感じることも重要です
疲れると頭が働かなくなるので
背伸びをしましょう
一口水を飲むのも効果的です



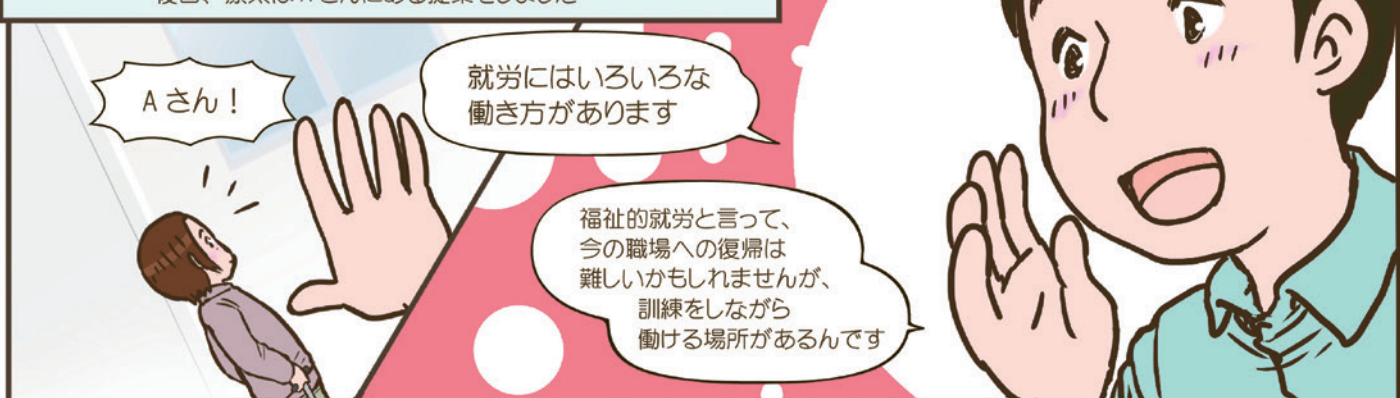
5ヶ月後、杖を使えば歩くことができ、身の回りのことは一人でできるようになりました
退院に向け、職場の上司と主治医を交えて、職場復帰に向けての検討会を行うことになりました



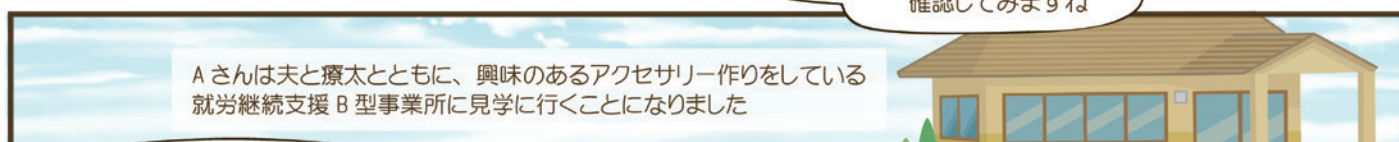
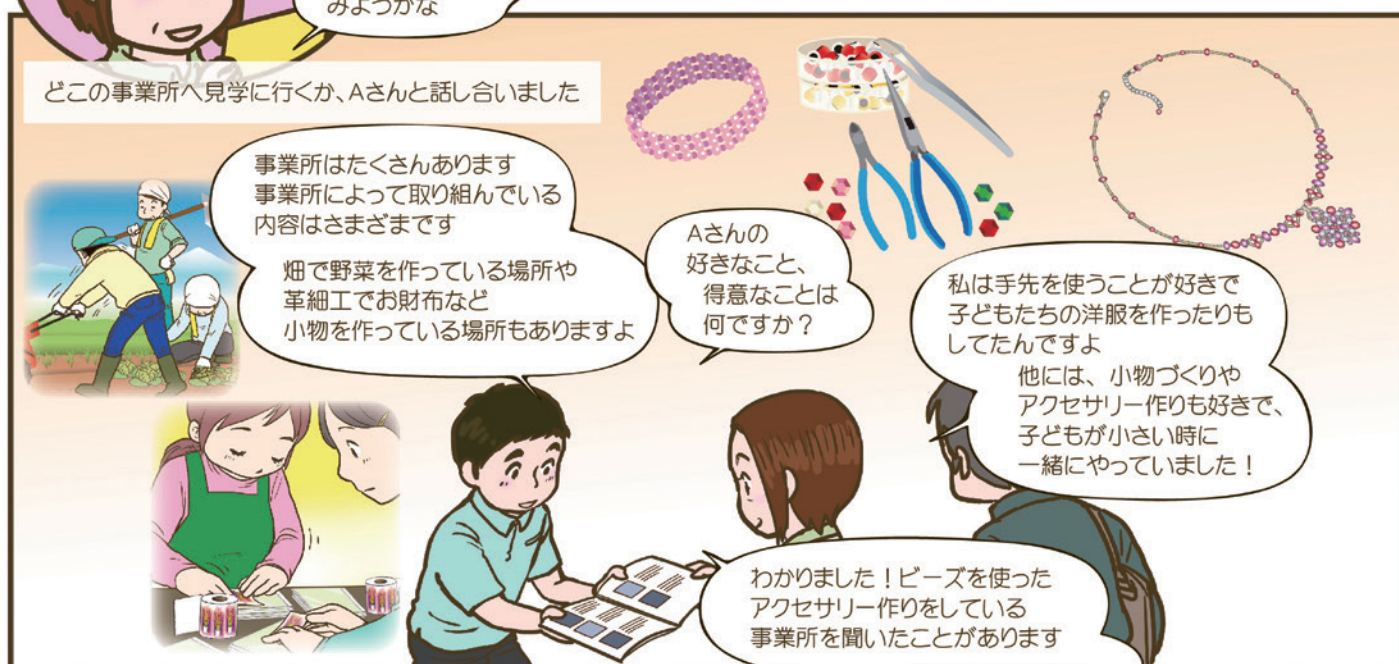
検討会、終了後…



後日、療太はAさんにある提案をしました



※複雑な業務とは電話での発注業務など、同時に2つ以上の作業を伴う仕事を言い、単純作業とは、書類の押印や備品の在庫確認など工程が少なく業務が定型化されている作業のことを言います



退院して就労継続支援 B 型事業所で働き始めた A さんは、不安の中でも精一杯頑張っています

この写真の見本を見ながら
同じビーズをお皿に
入れてください

入院中にたくさん同じものを
探す練習をしてきたから、
この作業にも少しは慣れてる！
環境は違うけど、
少しずつ頑張ってみよう！

A さん、丁寧に作業に
取り組まれていますね

その調子でゆっくり
取り組んでいきましょう！
ときどき確認に来ますね

半年後、療太は病院の定期受診に来ている A さんと付き添いの夫に会いました

A さん、お久しぶりです
事業所での
仕事は慣れましたか？

療太さん、お久しぶりですね!!
今はアクセサリーで使うビーズの
仕分けをしていますよ
最初はミスが多くあったけど、
最近は慣れてきて楽しいですね

今は仕分けの仕事をやっているけど、
私は作るのも好きだから、
「組み立ての仕事もやってみたいなあ」って
職員さんと話してるんです

楽しみがどんどん
広がりますね

作業療法士は、日常生活だけではなく、仕事や生きがいを見つけるため、
様々な場所につなぐような関わりを行っています

今度、母の誕生日なので、
プレゼントにアクセサリーを
買いに行きますね

復職では作業効率の評価や、企業との連携、当事者に関わる周囲の環境調整など様々な面で支援を行います
また、復職だけではなく、当事者が新たな人生のスタートとして活躍できるようにサポートすることも重要な役割です

医療法人弘仁会 中津脳神経外科病院

所在地：〒879-0112 大分県中津市大字福島1055番地
TEL 0979-32-2555 FAX 0979-32-2560

診療科目：脳神経外科、リハビリテーション科

対象疾患：脳梗塞 脳出血 くも膜下出血 慢性硬膜下血腫
水頭症 脳腫瘍

病棟構成：急性期病棟(42床)・回復期リハビリテーション病棟(32床)

リハ職員数：作業療法士7名、理学療法士11名、言語聴覚士3名、助手1名

関連施設：大堀脳神経クリニック



施設外観



リハビリ風景



リハビリスタッフ

施設紹介

当院は、1986年に脳神経外科専門病院として開設しました。2010年ごろよりリハビリテーション科の人員を拡充し、急性期リハビリテーションを展開しました。2020年には、住み慣れた地域でより充実したリハビリテーションが受けられるよう、回復期リハビリテーション病棟を開設しました。急性期病棟と回復期リハビリテーション病棟の双方に作業療法士を配置し、急性期では十分なリスク管理のもと、廃用症候群を予防するための離床訓練や機能訓練を行っています。回復期では、急性期からのシームレスな連携により、日常生活動作(ADL)の向上のための動作練習や自主トレーニング指導、日常生活関連動作(IADL)の練習などを行っています。



リハビリ風景

※1 高次脳機能障害のリハビリテーションについて

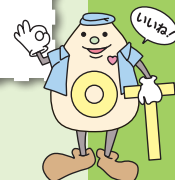
当院は地域の脳神経外科専門病院として急性発症の患者様を受け入れており、初期から高次脳機能障害に対してアプローチが行えるよう評価・介入を行っています。

高次脳機能評価の検査キットを使用した評価(注意や遂行機能、知能検査等の他に言語能力や空間認識等の評価も行っています。)を作業療法士・言語聴覚士が行っています。初期から問題点や傾向を分析することで、より早期から患者様に合わせた介入を行い、ご本人・ご家族の不安の軽減、症状の改善に努めています。また、高次脳機能障害は、運動麻痺とは異なり「目に見えにくい」障害です。そのため、患者様自身や周囲の人は障害像を十分に理解できず、その受容が難しい場合も多くみられます。その結果、社会や家族内でも孤立しやすく、社会復帰が困難な場面が生じると考えます。そこで、当院は、患者様・ご家族様に対し、主治医、看護師、リハビリテーションスタッフ、社会福祉士等による定期的な病状説明の場を設けています。作業療法士は、ご本人、ご家族に対して専門職からの分かりやすい説明を行い、必要であれば家屋調査や外出訓練にて環境設定などのサポートを行います。



記事担当者／黒田 修一

※1：高次脳機能障害は、今号の『教えて作業療法』で詳しく説明しています。



医療法人社団 知心会 一ノ宮脳神経外科病院

所在地：〒877-0041 大分県日田市竹田新町2-48
TEL 0973-24-6270 FAX 0973-23-2810

診療科目：脳神経外科、外科、麻酔科、放射線診断科、
リハビリテーション科

病床数：一般病棟(54床)・回復期リハビリテーション病棟(26床)
リハ職員数：作業療法士11名、
理学療法士15名、言語聴覚士4名、リハ助手1名



運転シミュレーターを使用している様子



タブレットを使用した高次脳機能課題



施設外観



リハビリスタッフ

施設紹介

当院は、大分県西部にある日田市のほぼ中心部に位置する、脳神経外科に特化した専門病院です。福岡県・熊本県にも隣接する県境にあることから、大分県内のみならず福岡県うきは市、朝倉市、熊本県小国町などからも受診いただいています。救急指定病院として、地域の急性期病院としての役割を担っています。また、画像診断をはじめとする最新鋭の医療機器を完備し、病巣の早期発見を含め、くも膜下出血や脳出血、脳梗塞などの脳血管障害に加え、脳腫瘍や交通事故などによる頭部外傷や脊髄損傷などあらゆる脳疾患に対応しています。回復期リハビリテーション病棟も整備し、急性期治療後に継続してリハビリが必要な方の治療も行っています。

高次脳機能障害のリハビリテーションについて

当院の対象疾患には脳血管疾患の患者様が多く、その中で高次脳機能障害を呈している患者様も少なくありません。高次脳機能障害の種類についても、失語症や注意障害など多岐にわたります。急性期から介入していくことで、障害の回復の経過を確認できます。障害の状態に合わせて病棟生活での自立レベルや退院後の生活における注意点などのアプローチの難しさを実感しています。

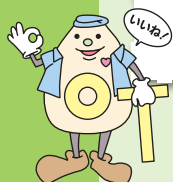
高次脳機能障害に対して意識している取り組みとしては、評価・アプローチ、病棟生活における日常生活動作(ADL)の練習を実施しています。例えば、半側空間無視を呈している患者様に対して実際の食事場面に介入して、食器の位置や食事環境の調整などを行っています。また、トイレ内で手すりや床にテープをつけて、手すりを持つ位置や方向転換の目安になるようにしています。退院後に自動車運転の希望のある方に対しては、医師の確認後、運転シミュレーターを使用した評価を行います。



高次脳機能評価場面



記事担当者／重富 陽祐



音楽×作業療法

博愛病院精神科デイケアでの取り組み

博愛病院の精神科デイケアは1日定員70名の発達障害児・者が利用する大規模デイケアです。高齢者まで幅広い年齢層の方が利用されています。デイケアでは生産活動や創作活動、不登校・ひきこもりプログラムなどの活動を行い、地域に暮らす利用者をサポートしています。今回は精神科デイケアの音楽活動に携わる作業療法士と利用者さんを紹介します。

音楽活動担当

私は作業療法士として病院に勤務する傍らジャズピアニストとしての活動も行っています。作業療法の視点に立ち、作業評価をしながら利用者の音楽がしたいという願いに寄り添ってきました。

音楽には人を癒す効果があると思っています。

作業療法の視点から音楽の力を活かして、子供たちの感覚調整の問題、就労者には情緒面の問題にアプローチすることで、利用者が元気な姿で社会参加できるよう日々サポートしています。



作業療法士 近藤 大海 さん



利用者さんへのインタビュー

Q:音楽を始めたきっかけは？

T: X JAPAN の YOSHIKI が好きで、ドラムの魅力に惹かれて始めました。

Q:デイケアの音楽活動ではどのようなことをしますか？

T: バンドでセッションを行います。近藤さんがそれぞれのメンバーの特性に合った練習方法で教えてくれるので楽しく楽器を演奏することができるようになりました。

Q:Tさんにとって音楽活動とは？

T: 音楽が好きな人同士で音楽を通してコミュニケーションすることで、気持ちがりフレッシュされて、明日からまたがんばって働こう、と自分にスイッチを入れられる大切な場所です。今はコロナで外でのライブができてませんが、今後は色々な人に僕たちの演奏を見てもらって障がいがあってもこういうことができるんだよっていうのを知ってほしいです。



音楽活動参加歴6年 Tさん

「伝-DEN- No.29」(2022.3.31 発行)の更衣編に続き今回は入浴について説明します。作業療法士はできるだけ一人で行えるような方法や道具を提案し支援しています。

Q1 背中や足の裏に手が届かず
洗いにくいです。

A 長柄付きのブラシを使うと
洗いやすくなります。



Q2 浴室の壁に手すりが付けられません。

A 浴槽に取り付けられる手すりがあります。



Q&A

Q3 浴槽の縁をまたぐ動作が難しいです。

A バスボードを利用し、座って行えば
安全に入れます。



Q4 浴室が滑りやすく恐いです。

A 洗い場や浴槽内に滑り止めマットを
敷きましょう。



● Q3の浴槽の縁をまたぐ動作について詳しく説明します。右片麻痺の方でも下の写真の手順でまたげばより安全に入浴できます。



①シャワーチェアに座る



②健側の足を入れる



③マヒ側の足を入れる



④バスボードに座る



⑤手すりを持ち替えゆっくり座る



⑥バスボードは、
壁に立て掛けましょう



以心DEN心



「汗かきべそかき歩いています」

真田 康孝（臼杵市医師会立コスモス病院）



私は、臼杵市医師会立コスモス病院で勤務しています。また、令和4年からは併設する地域包括支援センターの業務にも携わっています。地域包括支援センターでの主な業務は相談対応であり、対象者の自宅に伺い生活状況を確認しながら対応します。訪問の際に完結することあれば、住宅改修に至ること、病院受診や介護サービス、総合事業や地域のサロンなどにつながりこともあります。選択肢が多い分、悩みもありますが、これまで培ってきた「自立支援の視点」が大変役立ちます。周りのスタッフのサポートもあり、安心して働いています。相談対応以外にもケアマネジャーとの同行訪問や、認知症初期集中支援チームへの参加、運動教室の立ち上げに携わるなど、取り組みは多様です。取り組みの数だけ人との連携があります。これからも連携を大切にして謙虚に取り組んでいきたいと思っています。

さて、この3年間の感染症拡大によって様々な経験をしました。やりたいことを我慢し、人付き合いが減り、なかなか満たされない自分がいます。まさに「活動」と「参加」の重要性を感じた3年間でした。そして、それは地域で暮らす高齢者の方々も同じだということを多くの訪問先で知りました。いまだに「自粛」というキーワードから抜け出せず、3歩進んでは2歩下がる状況なのかもしれません。それでも3歩進んで2歩下がれば足を5歩動かしたことになります。このコロナ禍で経験した「5歩」が今後につながるものと信じて日々を頑張っていきたいと思います。

新卒者研修会

開催日：令和4年5月22日(日)
場 所：オンライン
内 容：大分県作業療法協会・大分県作業療法士連盟の紹介、大分県作業療法協会・大分県作業療法士連盟の部局等紹介・交流会、日本作業療法士協会生涯教育制度について
参加者：57名(会員57名)

現職者共通研修**(1)現職者共通研修Ⅰ**

開催日：令和4年6月14日(火)
場 所：オンライン
内 容：作業療法生涯教育概論
講 師：山崎 翔太(明野中央病院)
参加者：20名(会員20名)

(2)現職者共通研修Ⅱ

開催日：令和4年7月5日(火)
場 所：オンライン
内 容：作業療法における協業・後輩育成
講 師：河野 智彦(佐伯中央病院)
参加者：21名(会員21名)

(3)現職者共通研修Ⅲ

開催日：令和4年7月19日(火)
場 所：オンライン
内 容：職業倫理
講 師：日隈 武治(副会長/大分リハビリテーション専門学校)
参加者：26名(会員26名)

(4)現職者共通研修Ⅳ

開催日：令和4年9月13日(火)
場 所：オンライン
内 容：作業療法の可能性
講 師：三雲 透(ケアガーデンおおつか)
参加者：21名(会員21名)

現職者選択研修**生活行為向上マネジメント基礎研修**

開催日：令和4年10月2日(日)
場 所：オンライン
講 師：佐藤 友美(湯布院病院)
山本 貴美(湯布院病院)
岩井中 瑛梨(別府リハビリテーションセンター)
定村 直子(佐藤第一病院)
参加者：10名(会員10名)

身障・老年期分野研修会①

開催日：令和4年8月20日(土)
場 所：オンライン
テーマ：がん患者の作業療法～多職種チームでの実践～
内 容：①がん医療における作業療法士の実践
～チームの一員になるために大切な3つのポイント～
講師：櫻井 卓郎(国立がんセンター中央病院)
②ACPを意識したがんリハの展開～
講師：島崎 寛将(大阪府済生会富田林病院)
参加者：17名(会員15名、非会員作業療法士2名)

身障・老年期分野研修会②

開催日：令和4年9月22日(木)
場 所：オンライン
テーマ：住環境整備と作業療法
内 容：福祉用具と住宅改修のポイント
～玄関・トイレ・居室を中心に～
講 師：山形 茂生(コネクトリハビリテーション)
参加者：40名(会員38名、非会員作業療法士1名、他職種1名)

認知症アップデート研修**(1)認知症アップデート研修Ⅰ**

開催日：令和4年6月9日(木)
場 所：オンライン
テーマ：作業療法士として押さえておきたい評価と介入ポイント
～評価から支援までの思考過程を整理しよう～
講 師：池戸 睦美(介護老人保健施設 南山園)
菊池 由加理(就労サポートミチテル)
参加者：22名(会員22名)

(2)認知症アップデート研修Ⅱ

開催日：令和4年8月24日(水)
場 所：オンライン
テーマ：作業療法士として押さえておきたい評価と介入ポイント
～事例を通して支援における思考過程を整理しよう～
講 師：大野 哲也(大分リハビリテーション病院)
参加者：20名(会員20名)

生活行為向上マネジメント実践者研修

開催日：令和4年7月13日(水)
場 所：オンライン
内 容：生活行為向上マネジメント事例発表
(グループワーク)
参加者：6名(会員6名)

地域で活躍できる作業療法士の育成研修会

開催日：令和4年7月15日(金)

場 所：オンライン

テーマ：地域ケア会議におけるICTの普及をどう読み解くか
～これからの作業療法士の在り方を考える～

講 師：佐藤 孝臣

(副会長/株式会社ライフリー代表取締役)

加藤 雄樹

(オムロン株式会社 イノベーション推進本部

自立支援事業推進部 経営基幹職)

参加者：29名(会員29名)

オンラインサロン

開催日：令和4年7月22日(金)

場 所：オンライン

テーマ：実習指導を語ろうえ ～昔と現在では違ううち～

内 容：①実習指導での実体験・実例

②実習指導について語ろう！(意見交換)

話題提供者：山崎 翔太(明野中央病院)

参加者：16名(会員16名)

支部連絡交流会

内 容：担当理事・支部長挨拶、
大分県作業療法協会会長挨拶、
大分県作業療法士連盟会長挨拶、交流

共 催：大分県作業療法士連盟

(1)北部支部

開催日：令和4年6月23日(木)

場 所：オンライン

参加者：15名

(2)西部支部

開催日：令和4年7月7日(木)

場 所：オンライン

参加者：25名

(3)東部支部

開催日：令和4年7月6日(水)

場 所：オンライン

参加者：33名

(4)豊肥・南部支部

開催日：令和4年7月1日(金)

場 所：オンライン

参加者：33名

(5)大分4支部合同

開催日：令和4年6月24日(金)

場 所：オンライン

参加者：44名

厚生労働省指定

「臨床実習指導者講習会(都道府県講習会)」

開催日：令和4年8月6日(土)、令和4年8月7日(日)

場 所：オンライン

参加者：45名(会員38名、非会員作業療法士4名、理学療法士3名)

「リレーフォーライフ大分2022」への参加

開催日：令和4年10月9日(日) 14:30～17:30

場 所：大分スポーツ公園 大芝生広場

参加者：10名(会員10名)



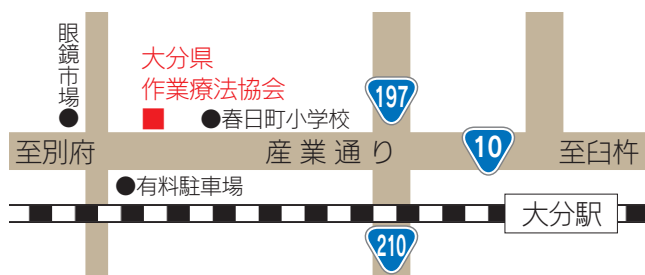


作業療法士は、

そのひとの人生が生き生きとしたものとなるよう、仕事、遊びなどの日常生活のなかでの活動(作業)をとおして、こころとからだを元気にするリハビリテーションの専門職です。



リハビリテーションのことや、作業療法
のことで分からなかったり、お困りのこ
とがありましたら、右記までご連絡くだ
さい。



公益社団法人 大分県作業療法協会

〒870-0038 大分県大分市西春日町3-2 大分県作業療法協会ビル

TEL:097-547-8662 FAX:097-547-8663

<http://www.oita-ot.com>