

## ナッジを利かせたヘルスプロモーション

※ナッジ：強制や強い金銭的インセンティブを使わず、認知バイアスの特性を用いて  
そっと後押しするように行動を促す設計（竹林氏公式サイトより引用しております。）

講師 **竹林 正樹** 氏

青森大学 客員教授

大分県リハビリテーション専門職団体協議会は、大分県からの委託を受け、地域で必要とされる専門職の育成を目的として研修会を行っています。

健康について、「頭でわかっているけどなかなか行動にうつせない、続かない」といった人たちの背中をそっと後押しする方法について学ぶ機会にしたいと考えています。

現在、地域ケア会議に助言者として参加している方、今後、地域における様々な活動に参画していきたいと考えている方はぜひご参加ください。

日 時：2023年**10月2日**（月）**19:00~20:30**

開催方法：オンライン（Zoomミーティング）

対 象：リハ専門職、その他地域包括ケアに関わる専門職等

締め切り：2023年9月29日(金)

申込方法：URL (<https://forms.gle/pCM4zjHgczxUFExFA>)  
または QRコードからお申し込み下さい

主 催：大分県、大分県リハビリテーション専門職団体協議会  
（担当：大分県理学療法士協会）

問い合わせ：大分県リハビリテーション専門職団体協議会事務局 池江  
[rehakyougikai@gmail.com](mailto:rehakyougikai@gmail.com)

**参加費無料**



## 講師のご紹介

たけばやし まさき  
**竹林 正樹** 氏



### 【学 歴】

- 青森県立青森高校
- 立教大学経済学部
- 米国University of Phoenix大学院, MBA
- 青森県立保健大学大学院 博士（健康科学）

### 【役 職】

- ・青森大学 客員教授
- ・青森県立保健大学 非常勤講師・客員研究員
- ・株式会社キャンサーズキャン 顧問
- ・横浜市行動デザインチーム（YBiT） アドバイザー
- ・OZMA Nudge Social Design Unit アドバイザー

### 【プロフィール】

青森県出身。行政や企業のナッジ戦略を支援しているほか、ナッジの魅力を穏やかな津軽弁で語りかけるスタイルの講演を年間200回以上行っている。ナッジで受診促進を紹介したTEDトークは、YouTubeで80万回以上再生。

### 【代表作】

- 「心のゾウを動かす方法」（扶桑社）
- 「保健活動で使える！ ナッジ」（医学書院：共著）
- 「DVD 実践者のナッジ」（東京法規出版）

公式サイト：<https://nudge-takebayashi.jimdofree.com>