



～心と体の回復のステップ～

身体の健康はこころの健康 心の健康はからだの健康

からだの不調と思っていたら心の問題であった、こころの不調と思っていたら体の病気だったということは多々あります。

身体の不調ばかりでなく、こころの不調にも治療がお役に立てる場合もあります。治療を通してあなたの回復をサポートして下さるレディースクリニックのドクターのお話です。

講師紹介

谷口久枝 (やぐちひさえ) さん

熊本大学医学部卒業。宮崎医科大学(現・宮崎大学医学部)大学院修了。大分市医師会立アルメイダ病院などの勤務を経て、1999年、佐伯市内に「やぐちレディースクリニック(現・ひなた女性クリニック)」を開業。
産婦人科専門医 日本女性医学学会専門医
日本女性医学学会認定・女性のヘルスケアアドバイザー
日本家族計画協会認定・思春期保健相談士
日本思春期学会性教育認定講師



参加費無料
女性限定

日時 2023年10月22日(日) 10時～12時

会場 コンパルホール309会議室

定員 30名(先着順)

お申し込みは、①氏名 ②現在の所属(ある方)を記入の上、下記宛までメールでお申し込みください。

✉ ebanokai@yahoo.co.jp 問合せ 090-1516-9565(吉本)

主催 NPO えばの会



後援 大分県 大分市 大分合同新聞社