

イチからわかる！ フレイル・介護予防Q&A

講師 山田 実 氏

筑波大学人間系教授/理学療法士

神戸大学大学院医学系研究科にて学位取得後、2008年より京都大学大学院
医学研究科助手、2010年同大学院助教、2014年筑波大学人間系准教授を経て、
2019年同大学教授にご就任

専門分野は老年学、リハビリテーション学

日本サルコペニア・フレイル学会理事

日本転倒予防学会理事

日本老年医学会代議員

日本体力医学会評議員

日本予防理学療法学会運営幹事など



コロナ禍が続く現在、これまで以上にフレイル・介護予防の必要性が高まっています。本研修は、地域にくらす人々に、フレイル・介護予防に必要な知識をわかりやすく伝え、行動変容につなげる様々なヒントを学ぶことを目的としています。地域リハ実践に役立つ知識やICTを活用した取り組みを織り交ぜてお話いただきます。ぜひご参加下さい。

対象

フレイル・介護予防に取り組む医療・保健・行政の皆様

参加費

無料

研修方法

Zoomによるオンライン研修

日時

令和4年8月19日（金）19：00～21：15（18：30～入室）

お申込み

以下の2つの方法からお申込みできます 〆切8月12日（金）

お申込み①

URLもしくは
QRコードよりお申込み

<https://forms.gle/YpCoNJmB7gQt2LGi7>



お申込み②

お問い合わせ先メールに以下の内容を送信

- ・件名に「実践研修1」
- ・本文に氏名、所属、職種

研修開催3日前までにログイン情報などメールにて詳細をご連絡いたします。万が一、メールが届いていない場合があります。下記にお問合せください。

お問い合わせ

大分県リハビリテーション支援センター（JCHO湯布院病院内）

担当：佐藤友美 吉村修一

TEL：0977-84-3171（内線644）

E-mail:oitakenreha@shirt.ocn.ne.jp