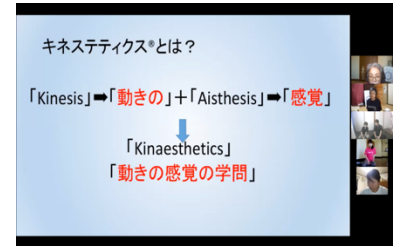


キネステティクス®リモート体験会

・コロナ禍でデスクワークなどが増え、体がきつい方、
起き上がり介助などの動きの支援をしていて、
自分の身体を痛めた経験のある方、
ぜひ、**自分の動き**を見直してみませんか？

・日常、何気なく行っていた自分の動きが
キネステティクスを**体験学習**すると、
「ガチガチの動き」だったということに
気づくかもしれません。



・キネステティクスは、**健康増進プログラム**です。自分が楽に動くと体も楽
になります。また、介助される方も楽に動けるかもしれません。

【体験会日程（2021年9月～2022年1月）】

| 月 日 | 時 間 |
|----------------|-------------|
| 2021年 9月18日(土) | 14:00～15:30 |
| 9月28日(火) | 20:00～21:30 |
| 10月16日(土) | 14:00～15:30 |
| 10月26日(火) | 20:00～21:30 |
| 12月 7日(火) | 20:00～21:30 |
| 12月18日(土) | 14:00～15:30 |
| 2022年 1月 8日(土) | 14:00～15:30 |
| 1月25日(火) | 20:00～21:30 |

- ▶対象：介護職、看護職、リハビリ職、ご家族、人の動きに興味のある方
- ▶講師：マイエッタ・ハッチ社 キネステティクス®トレーナー
松村美幸 マスタートレーナー、シェル・ハブ国際指導員、作業療法士
海尾美年子 アドバンストレーナー、理学療法士
- ▶受講料：各 1,500 円
- ▶主催：福岡ひとにやさしい介助を考える会

- ・Zoom によるリモート体験会です。
- ・受講時、寝転がれるスペースにてご参加ください。
- ・お振込された受講料は如何なる理由があっても返金いたしません。



お申し込み・お問い合わせ：福岡ひとにやさしい介助を考える会

メール：fukuokakaijyo@yahoo.co.jp