

# 平成30年度 第2期 スポーツトレーナー養成講習会 【開催要項】

## 【主催】

大分県スポーツトレーナーズ協議会

## 【後援】

(公財) 大分県体育協会 (公社) 大分県理学療法士協会 (公社) 大分県作業療法協会  
(公社) 大分県柔道整復師会 (一社) 大分県鍼灸マッサージ師会 (公社) 大分県栄養士会  
大分県スポーツドクター協議会 日本健康運動指導士会大分県支部

## 【目的】

スポーツトレーナーとして正しい医・科学知識を持ち、競技力向上を目指し外傷・障害の予防に努め、広く健康に寄与できる人材の養成を目的とする。

## 【実施要項】

- ① 日程 : 奇数月の第2または第3火曜日 19:00 ~ 20:30
- ② 会場 : 大分スポーツ公園大銀ドーム内 B1-406会議室(変更の場合有)
- ③ 受講料 : 1回(大分県スポーツトレーナーズ協議会会員1,000円、非会員3,000円、学生1,000円)
- ④ 内容 : 2018年(11/13), 2019年(1/22, 3/12, 5/14, 7/9, 9/10, 11/12)  
2020年(1/21, 3/10, 5/19, 7/14, 9/8, 11/10), 2021年(1/12)

※ 別途カリキュラムは裏面をご参照ください。講師の都合により変更になる場合がございます。

## 【その他】

- ① 14科目中8科目以上受講された方を対象に全14回終了時に終了証をお渡しします。
- ② トレーナー活動を行うにあたり、このカリキュラムに加えて、日本赤十字社や消防局が主催します応急処置の講習会や、体育協会主催のドーピング講習会を受講されることをお勧めします。
- ③ 養成講習会に参加いただいた方には、この講習会以外にも、大分県スポーツトレーナーズ協議会主催または関連する研修会・勉強会に案内を送らせていただきます。
- ④ スポーツ選手へのサポートメンバーの質の向上を目指し競技力向上につながるよう、合わせてトレーナー間のネットワーク作りとなっていければと考えております。
- ⑤ 大分県スポーツトレーナーズ協議会に、トレーナー派遣や講師依頼のあった場合、大分県トレーナーズ協議会会員で本研修会の修了者をご紹介させていただきます。
- ⑥ 第1期を修了されていない方は、未収科目を受講いただけるようお願いいたします。
- ⑦ 第1期の養成講習会を修了された方で、再度受講したい科目がありましたら受講ください。

## 【受講申込】

申込先 : 大分県スポーツトレーナーズ協議会事務局 oitatrainer@outlook.com

締切 : 各講習会の一週間前までにお申し込み下さい。

方法 : メールにてお申し込み下さい。(年度ごとに申し込み下さい。一括でも結構です)

内容 : ①氏名②所属③職業(資格)④所属⑤連絡先(住所・電話番号・メール or FAX)

締切 : 定員30名程度を予定しています。

問合せ : 大分県地域成人病検診センター運動指導課内 097-569-2211(330) 長野・石井まで

# 大分県スポーツトレーナーズ協議会（第2期）スポーツトレーナー養成講習会カリキュラム

科目	講師	所属	開催予定日	時間
1	アスレティックトレーナーとは、スポーツトレーナーとは 大分県体育協会で考えるトレーナーの役割（佐保局長）、スポーツトレーナーとは（松元会長）	大分県体育協会 事務局長 大分県スポーツトレーナーズ協会 会長	2018年11月13日(火)	90分
2	アスレティックリハビリテーション概論 アスレティックリハビリテーションの意義、注意点	大場整形外科 日本スポーツ協会 AT	2019年1月22日(火)	90分
3	スポーツ内科 スポーツ選手の内科疾患と突然死について	松本内科循環器科クリニック 院長 日本スポーツ協会 スポーツドクター	2019年3月12日(火)	90分
4	トレーニングⅠ スポーツ選手とストレッチングの意義について	大分県地域成人病検診センター JOC強化スタッフ	2019年5月14日(火)	90分
5	部位ごとのアスレティックリハビリテーション（上肢編） 上肢スポーツ傷害へのアスレティックリハビリテーション	大場整形外科 日本スポーツ協会 AT	2019年7月9日(火)	90分
6	スポーツ整形外科Ⅰ 上肢スポーツ傷害について	麻生整形外科クリニック 院長 日本スポーツ協会 スポーツドクター	2019年9月10日(火)	90分
7	テーピング講習 膝・足関節などのテーピングについて	大場整形外科 日本スポーツ協会 AT	2019年11月12日(火)	90分
8	トレーニングⅡ スポーツ選手のトレーニングの意義とからだづくりについて（NSCAの立場から）	NBU日本文理大学 准教授	2020年1月21日(火)	90分
9	スポーツ整形外科Ⅱ 体幹・下肢スポーツ傷害について	大場整形外科 院長 日本スポーツ協会 スポーツドクター	2020年3月10日(火)	90分
10	部位ごとのアスレティックリハビリテーション（下肢編） 下肢スポーツ傷害へのアスレティックリハビリテーション	大分県立病院 日本スポーツ協会 AT	2020年5月19日(火)	90分
11	部位ごとのアスレティックリハビリテーション（体幹編） 頸椎・腰椎疾患へのアスレティックリハビリテーション	中村病院 日本スポーツ協会 AT	2020年7月14日(火)	90分
12	トレーニングⅢ スポーツ選手のためのトレーニング方法について	大分県地域成人病検診センター	2020年9月8日(火)	90分
13	コンディショニング 体バランス調整について	大塚鍼灸接骨院 院長	2020年11月10日(火)	90分
14	女性アスリートへのサポート 女性アスリート特有の疾患とそのサポート	西別府病院 スポーツ医学センター長 日本スポーツ協会 スポーツドクター	2021年1月12日(火)	90分